

Sujets de prière

- **Conférence d'hiver des étudiants collégiaux de l'Est du Canada à Toronto (28 février – 2 mars) :** 1) Nous implorons le Seigneur de montrer aux étudiants une révélation claire de l'église « Dont nous sommes la Maison ». 2) Nous prions pour que le Seigneur fortifie les saints pour toute la préparation et la coordination de chaque service. 3) Que le Seigneur libère les étudiants pour qu'ils assistent à ce temps et les prépare à recevoir la vision de l'église.
- **La direction de l'Église à Montréal :** Le Seigneur désire avancer et croître à Montréal, et Il désire que nous coopérons avec Lui. Les frères responsables estiment que la façon de faire progresser l'église est la voie ordonnée par Dieu, laquelle exige la participation de tous les saints. Pussions-nous tous être portés par le fardeau de la voie tracée par Dieu, lequel est d'engendrer, de nourrir, de perfectionner et d'édifier. Commençons par beaucoup de prières afin que le Seigneur puisse nous réunir en groupes vitaux (de deux ou trois). Que tous les groupes vitaux soient vivants et actifs pour avancer avec le Seigneur pour Son déplacement à Montréal.
- **Déplacement du Seigneur en Europe francophone :** 1) Prions qu'un nombre de saints reçoivent le fardeau du Seigneur à servir dans l'Europe francophone pour une durée d'un à trois mois afin de répondre au besoin urgent de soins pastoraux continus envers les nouveaux croyants que le Seigneur a placés entre nos mains. 2) Prions que d'ici l'été 2025, il y ait une équipe de 20 serveurs à plein temps à Paris pour répondre aux besoins du Seigneur dans toute la France et dans l'Europe francophone. Prions que ces saints reçoivent leurs visas de long séjour. 3) Prions que plusieurs étudiants, familles et saints matures émigrent en France au cours des prochaines années pour les intérêts du Seigneur. 4) Prions que le Seigneur élève de nouveaux chandeliers d'or dans les villes de Rouen, Lille, Versailles, Mertzig (Luxembourg), Genève (Suisse), Marseille, Toulouse, Caen, Nantes et Montpellier.
- **Prions pour les différents besoins locaux à Montréal :** Les saints, leurs relations, ainsi que les personnes ayant besoin de soutien et de soins pastoraux.

Lecture quotidienne

- La Sainte Bible Version Recouvrement avec notes : Juges 19.1 – Ruth 4.22.
- PSVCM : La vie chrétienne, Semaine 2.
- Étude de Vie de Galates, Messages 27 et 28.

Annonces

- Il y aura une webdiffusion ainsi qu'un temps de mélange pour les saints de l'Est du Canada sur Zoom dans le cadre de la Conférence internationale pour les saints sinophones. Le thème est « Le noyau de la Bible – chapitres 5 à 8 de Romains ». *Les liens Zoom pour l'anglais, le chinois et le coréen seront transmis ultérieurement.* Le programme de la webdiffusion est le suivant :

- Message 1 : Le samedi 15 février @ 16 h
- Message 2 : Le samedi 15 février @ 19 h 30
- Message 3 : Le Jour du Seigneur, 16 février @ 13 h 30
- Message 4 : Le Jour du Seigneur, 16 février @ 19 h
- Message 5 : Lundi 17 février @ 19 h

- Veuillez considérer soigneusement vos besoins devant le Seigneur et transmettre vos requêtes de prière par courriel à Allan Yeow, allan.yeow81@gmail.com, au plus tard le mercredi soir de chaque semaine. Veuillez également noter qu'en raison de l'espace limité dans cet hebdo, il se peut que nous ne puissions pas publier toutes les requêtes de prière qui nous sont transmises. Puisse le Seigneur nous apprendre à prier pour l'avancement de Son économie.

Événements à venir

- 15-17 février, sur Zoom : **Conférence internationale de mélange des saints sinophones** – Webdiffusion et temps de mélange des saints de l'Est du Canada.
- 4-6 avril 2025, Anaheim, CA : **Formation internationale des aînés et frères responsables.**
- 23-26 mai 2025, Phoenix, AZ : **Conférence internationale de mélange du Jour du Souvenir 2025.**

Activités de la semaine

Dim-16-fév. JOUR DU SEIGNEUR	♦ 10 h 00-12 h 00 : Table du Seigneur et réunions de prophétie.
Lun-17-fév.	♦
Mar-18-fév.	♦ 19 h 30-21 h 00 : Réunions de prière des districts anglophone, francophone et sinophone par appels-conférences.
Mer-19-fév.	♦
Jeu-20-fév.	♦
Ven-21-fév.	♦ 18 h 30-21 h 00 : Réunions de maison des districts anglophone, francophone et sinophone, en personne et sur Zoom.
Sam-22-fév.	♦
Dim-23-fév. JOUR DU SEIGNEUR	♦ 10 h 00-12 h 00 : Table du Seigneur et réunions de prophétie.

SE LEVER TÔT

Références bibliques : Ct 7.12; Ps 57.8-9; 63.1; 78.34; 90.14; 108.2-3; Ex 16.21

Se lever tôt

III. Que faire tôt le matin? (suite)

D. Prier

Tôt le matin, nous devons communier, louer et recueillir la manne. Nous devons également prier le Seigneur. Les Psaumes 63.1 et 78.34 disent tous deux que nous devons chercher le Seigneur tôt le matin. La prière dont il est question dans le paragraphe précédent est une sorte de prière de mélange. Mais la prière dont nous parlons ici est plus spécifique. Après avoir communiqué, loué et mangé la manne, on a de la force et on peut tout présenter en prière devant Dieu. La prière demande certainement beaucoup de force. Il faut d'abord s'approcher de Dieu tôt le matin et se nourrir. Ensuite, on peut se réserver une demi-heure ou un quart d'heure pour prier pour quelques affaires urgentes. On peut prier pour soi-même, pour l'église ou pour le monde. Bien sûr, on peut aussi prier l'après-midi ou le soir. Mais si l'on profite de la force fraîche qu'on a acquise, la force acquise tôt le matin en communiant avec Dieu et en mangeant la manne, on recevra un plus grand soutien.

Chaque croyant devrait faire ces quatre choses consciencieusement devant le Seigneur tôt le matin : être en communion avec Lui, Le louer, lire la Bible et Le prier. Le fait que quelqu'un ait ou non effectué ces quatre choses le matin se manifeste dans sa marche au cours de la journée. George Müller a avoué que le degré auquel il était nourri par le Seigneur le matin déterminait sa condition spirituelle pour toute la journée. Sa condition spirituelle pour la journée dépendait de sa nourriture devant le Seigneur le matin. Beaucoup de chrétiens se trouvent faibles pendant la journée parce que leurs matins sont mal employés. Bien sûr, il y a ceux qui sont si avancés dans leur voyage spirituel qu'ils peuvent expérimenter la séparation totale de l'esprit et de l'âme. Leur homme extérieur est brisé et ils ne sont pas facilement ébranlés par quoi que ce soit. Mais il s'agit là d'un tout autre problème. Les nouveaux croyants doivent apprendre à se lever tôt. S'ils deviennent négligents sur ce point, ils deviennent négligents sur tout, et tout ira mal. Il y a une grande différence entre être nourri et ne pas être nourri le matin.

Un musicien très célèbre a dit un jour : « Si je ne m'entraîne pas pendant un jour, je le remarquerai. Si je ne m'entraîne pas pendant deux jours, mes amis le remarqueront. Si je ne m'entraîne pas pendant trois jours, mon public le remarquera ». Si cela est vrai pour la pratique de la musique, c'est encore plus vrai pour la leçon spirituelle du lever matinal. Si nous n'avons pas une bonne veille matinale devant Dieu, nous le remarquerons. Ceux qui ont de l'expérience dans le Seigneur le remarqueront aussi à notre contact. Ils sauront que nous n'avons pas touché la source spirituelle. Dès le premier jour, les nouveaux croyants doivent s'imposer une discipline stricte. Chaque matin, ils doivent se lever tôt pour s'exercer ainsi devant le Seigneur.

IV. L'habitude de se lever tôt

Enfin, nous devrions parler un peu des moyens concrets de mettre en œuvre cette pratique. Comment se lever tôt? Il faut faire attention à plusieurs choses.

Tous les lève-tôt doivent avoir l'habitude de se coucher tôt. Personne ne peut se coucher tard et se lever tôt. Cela revient à brûler une bougie par les deux bouts.

Ne vous fixez pas de critères trop élevés pour vous lever. Certains veulent se lever à trois ou quatre heures du matin. Lorsqu'ils s'aperçoivent qu'ils n'y parviennent pas, ils abandonnent au bout de quelques jours. Il est préférable d'adopter une

attitude modérée. Cinq ou six heures est une heure convenable pour se lever. Levez-vous lorsque le soleil est sur le point de se lever ou vient de se lever. Il faut toujours se lever au moment du lever du soleil. Si l'on essaie de se lever trop tôt, la pratique risque de ne pas durer longtemps. Une norme déraisonnablement élevée ne peut que condamner la conscience. Certains se sont imposés des normes trop élevées. Ils ont des problèmes avec leur famille ou leur travail. Lorsqu'ils reçoivent l'hospitalité chez d'autres personnes, ils ont des problèmes avec leurs hôtes. Ce n'est pas une chose profitable à faire. Notre norme doit être raisonnable. Nous ne préconisons pas les extrêmes. Ne vous fixez pas des critères trop élevés. Devant le Seigneur, vous devez réfléchir soigneusement au moment opportun pour vous lever. Vous devez tenir compte de vos limites physiques et de l'environnement. Fixez votre niveau en conséquence et respectez-le.

Il se peut que vous rencontriez quelques difficultés au début. Le premier et le deuxième jour sont toujours faciles. Mais le troisième jour est difficile. Les premiers jours, vous trouverez que c'est facile. Mais après quelques jours, vous aimerez tellement le lit que vous ne voudrez plus vous lever. C'est particulièrement vrai en hiver. Il nous faut beaucoup de temps pour prendre une nouvelle habitude. Vous avez peut-être l'habitude de vous lever tard, et votre esprit s'est habitué à se lever tard. Mais si vous vous levez tôt plusieurs fois, votre esprit s'habitue progressivement à se lever tôt. Après quelques jours, vous ne voudrez plus vous rendormir, même si votre esprit vous le demande. Au début, vous devrez vous forcer un peu pour vous lever tôt. Avant qu'une habitude ne s'installe, il faut demander la grâce de Dieu. Continuez à demander jusqu'à ce que cette habitude soit prise. Essayez de le faire encore et encore. Renoncez chaque jour à votre lit pour vous lever tôt. Vous finirez par vous lever tôt spontanément. Vous devez prendre cette habitude devant Dieu. Vous ne devez pas manquer la grâce de la communion tôt le matin.

Une personne en bonne santé n'a pas besoin de plus de huit heures de sommeil. Ne pensez pas que vous êtes une exception. Ne craignez pas que le fait de vous lever tôt nuise à votre santé. C'est peut-être votre anxiété qui affecte votre santé. Beaucoup de gens s'aiment trop et s'inquiètent jusqu'à se rendre malades. Vous pouvez avoir besoin de dix ou douze heures de sommeil si le médecin vous dit que vous êtes malade. Mais six à huit heures de sommeil suffisent à une personne normale. Toutefois, n'allez pas jusqu'à l'extrême. Maintenez au moins six à huit heures de sommeil. Nous n'attendons pas des malades qu'ils se lèvent tôt. Si vous êtes malade, vous pouvez vous allonger sur votre lit le matin et y lire votre Bible. Cependant, ceux à qui les médecins ne conseillent pas de rester au lit et qui ne sont pas vraiment malades devraient se lever tôt le matin.

Nous espérons que ceux qui ont atteint la maturité et qui sont fermes dans le Seigneur soutiendront cette pratique. L'église devrait pousser les paresseux à aller de l'avant. Il faut les secouer un peu. Nous devrions guider les nouveaux croyants vers cette grande bénédiction. Il faut profiter de chaque occasion pour demander aux nouveaux : « À quelle heure vous levez-vous chaque jour? ». Au bout de quelques jours, il faut leur demander à nouveau : « À quelle heure vous êtes-vous levés ce matin? ». Ce genre de rappel devrait se poursuivre pendant au moins un an au cours de la vie chrétienne initiale d'une personne. Au bout d'un an, vous devrez peut-être encore demander : « Mon frère, à quelle heure te lèves-tu maintenant? ». Demandez-le aux nouveaux croyants chaque fois que vous les rencontrez. Vous devez aller vers eux et leur apporter de l'aide dans ce domaine. Cependant, si nous n'avons pas bien appris la leçon devant le Seigneur, il nous sera difficile d'aider les autres. C'est pourquoi nous devons d'abord bien apprendre cette leçon nous-mêmes.

Note : Ce texte est extrait de la Collection des œuvres de Watchman Nee, Volume 48, Messages pour la croissance des nouveaux croyants (1), Chapitre 12, *SE LEVER TÔT*, publié par Living Stream Ministry et disponible au <http://www.ministrybooks.org>.